

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
2 класс 1-ая четверть 2017-2018 учебный год (24 часа)

№ п/п	№ урока	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата проведения	Примечание
		ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	12		КДП
1	1	<i>Правила поведения в спортивном зале и на спортивной площадке.</i> Построение в шеренгу. Ходьба с заданиями и медленный бег в колонне. ОРУ без предметов. <i>Высокий старт. Бег 30 м. Подвижные игры и эстафеты с элементами легкой атлетики.</i>	1		
2	2	<i>ТБ на уроках легкой атлетики.</i> Строевые упражнения. Ходьба с заданиями и медленный бег в колонне. ОРУ без предметов. <i>Высокий старт. Бег 30 м. Эстафетный бег.</i>	1		
3	3	Строевые упражнения. Ходьба с заданиями и медленный бег в колонне. ОРУ в движении. Специальные беговые и прыжковые упражнения. <i>Высокий старт. Бег 30 м. Подвижные игры с элементами легкой атлетики.</i>	1		
4	4	Повороты на месте. Ходьба и медленный бег. ОРУ без предметов. <i>Прыжок в длину с места. Бег 300 (д), 500м (м).</i>	1		
5	5	Повороты на месте. Ходьба и медленный бег. ОРУ без предметов. <i>Прыжок в длину с места. Равномерный бег до 1000м.</i>	1		
6	6	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег. ОРУ без предметов. <i>КДП: прыжок в длину с места. Равномерный бег до 1000м.</i>	1		Прыжок в длину с места на результат
7	7	Строевые упражнения. Ходьба с заданиями и медленный бег в колонне. ОРУ без предметов. Специальные беговые и прыжковые упражнения. <i>Метание мяча в вертикальную цель. Подвижные игры и эстафеты с элементами легкой атлетики.</i>	1		
8	8	Строевые упражнения. Ходьба с заданиями и медленный бег в колонне. ОРУ без предметов. Специальные беговые и прыжковые упражнения. <i>Метание мяча в вертикальную цель. Бег 1000 м без учёта времени.</i>	1		Бег 1000 м без учёта времени.
9	9	Строевые упражнения. Ходьба с заданиями и медленный бег в колонне. ОРУ без предметов. <i>Метание мяча в вертикальную цель на результат. Подвижные игры и эстафеты с элементами легкой атлетики.</i>	1		Метание мяча в вертикальную цель.
10	10	Строевые упражнения. Ходьба с заданиями и медленный бег в колонне. ОРУ без предметов. <i>Прыжки через скакалку. Многоскоки. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.</i>	1		
11	11	Строевые упражнения. Ходьба с заданиями и медленный бег в колонне. ОРУ без предметов.	1		

		«Челночный» бег 3x10 м. Прыжки через скакалку. Подвижные игры с элементами легкой атлетики.			
12	12	Строевые упражнения. Ходьба с заданиями и медленный бег в колонне. ОРУ без предметов. «Челночный» бег 3x10 на результат. Прыжки через скакалку.	1		«Челночный» бег 3x10 м

		ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	12		
13	13	ТБ на уроке по подвижным играм. Ходьба и медленный бег с заданиями. ОРУ с большими мячами. Стойка игрока. Броски и ловля мяча. Эстафеты с мячом.	1		
14	14	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег с заданиями. ОРУ с большими мячами. Броски и ловля мяча на месте. Подвижная игра «Не урони мяч».	1		
15	15	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег с заданиями. ОРУ с большими мячами. Передачи мяча в парах. Ведение мяча на месте. Подвижные игры и эстафеты с мячами.	1		
16	16	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег с заданиями. ОРУ с большими мячами. Передачи мяча в тройках. Ведение мяча по прямой. Подвижные игры и эстафеты с мячами.	1		
17	17	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег с заданиями. ОРУ с большими мячами. Передачи мяча на месте в круге. Подвижная игра «Не давай мяч водящему»	1		
18	18	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег с заданиями. ОРУ с большими мячами. Передачи мяча в круге. Ведение мяча с изменением направления. Подвижные игры и эстафеты с мячами.	1		
19	19	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег с заданиями. ОРУ с большими мячами. Ведение мяча на месте и в движении. Подвижная игра «Гонка мячей в колонне».	1		
20	20	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег с заданиями. ОРУ без предметов. Передачи мяча. Ведение мяча с изменением направления. КДП: поднимание туловища из положения лёжа за 30 сек.	1		Поднимание туловища за 30с.
21	21	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег с заданиями. ОРУ без предметов. Передачи мяча на месте и в движении, ведение мяча по прямой. Подвижная игра «Попади в мяч».	1		
22	22	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег с заданиями. ОРУ без предметов. Бросок мяча снизу в кольцо. Прыжки через скакалку. Подвижная игра «Точно в цель».	1		
23	23	Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег с заданиями. ОРУ без предметов. Бросок мяча снизу в кольцо. Подвижная игра «Точно в цель». КДП: прыжки через скакалку за 30 с.	1		Прыжки через скакалку.
24	24	Весёлые старты «Страна «Баскетболия». Итоги четверти.	1		

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
2 класс 2-ая четверть 2017-2018 учебный год (24часа)

№ п/п	№ урока	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата проведения	Примечания
		II ЧЕТВЕРТЬ	24		
		ГИМНАСТИКА С ЭЛЕМЕНТАМИ АКРОБАТИКИ	21		
25	1.	<i>ТБ на уроках гимнастики.</i> Строевые упражнения. Повороты на месте. ОРУ без предметов. <i>Упражнения на гибкость. Развитие силовых качеств.</i>	1		
26	2.	Строевые упражнения. Повороты на месте. ОРУ без предметов. <i>Упражнения на гибкость.</i> <i>Акробатика (повторение материала 2-ого класса).</i>	1		Акробатика (повторение элементов 2-ого класса).
27	3.	Перестроение из одной шеренги в три и обратно. <i>ОРУ без предметов.</i> <i>Перекаты в группировке. Стойка на лопатках. Развитие силовых качеств.</i>	1		
28	4.	Перестроение из одной шеренги в три и обратно. ОРУ без предметов. <i>Стойка на лопатках- обучение. «Мост» из положения лёжа.</i> Развитие силовых качеств.	1		
29	5.	Перестроение из одной шеренги в три и обратно. ОРУ без предметов. <i>Стойка на лопатках- совершенствование. «Мост» из положения лёжа.</i>	1		
30	6.	Перестроение из одной колонны в две и обратно. Музыкальная разминка. <i>Стойка на лопатках- совершенствование. «Мост» из положения лёжа.</i>	1		
31	7.	Перестроение из одной колонны в две и обратно. Музыкальная разминка. <i>Стойка на лопатках. «Мост» из положения лёжа.</i> <i>КДП: наклоны вперёд из положения сидя.</i>	1		КДП: наклоны вперёд из положения сидя
32	8.	Перестроение из одной колонны в две и обратно. Музыкальная разминка. <i>Стойка на лопатках - зачёт.</i> «Мост» из положения лёжа. <i>КДП: наклоны вперёд из положения стоя.</i>	1		Стойка на лопатках - зачёт
33	9.	Перестроение из одной колонны в две и обратно. <i>Музыкальная разминка.</i> <i>«Мост» из положения лёжа - зачёт.</i>	1		«Мост» из положения лёжа - зачёт.
34	10.	Повороты на месте. ОРУ с гимнастической палкой. Упражнения на гибкость. <i>Кувырок вперёд. Упражнения в равновесии. Лазание по гимнастической стенке.</i>	1		

35	11.	Повороты на месте. ОРУ с гимнастической палкой. Упражнения на гибкость. <i>Кувырок вперёд. Упражнения в равновесии. Лазание по гимнастической стенке.</i>	1		
36	12.	Повороты на месте. <i>ОРУ с гимнастической палкой. Упражнения на гибкость. Кувырок назад. Упражнения в равновесии. Лазание по наклонной гимнастической скамейке. Подтягивание.</i>	1		Подтягивание.
37	13.	Повороты на месте. ОРУ с гимнастической палкой. Упражнения на гибкость. <i>Кувырок назад. Упражнения в равновесии.</i> Развитие силовых качеств. <i>КДП: бросок набивного мяча (1 кг)</i>	1		КДП: бросок набивного мяча (1 кг)
38	14.	Строевые упражнения. Повороты на месте. <i>ОРУ со скакалкой. Упражнения в висах и упорах.</i> Развитие силовых качеств.	1		
39	15.	Строевые упражнения. Повороты на месте. ОРУ со скакалкой. <i>Упражнения в висах и упорах. Развитие силовых качеств.</i>	1		
40	16.	Строевые упражнения. Повороты на месте. ОРУ со скакалкой. <i>Упражнения в висах и упорах.</i> Развитие силовых качеств. <i>КДП: прыжки через скакалку за 30сек.</i>	1		КДП: прыжки через скакалку за 30сек.
41	17.	Строевые упражнения. Повороты на месте. ОРУ со скакалкой. <i>Лазание по канату - обучение. Развитие силовых качеств.</i>	1		
45	18.	Строевые упражнения. Повороты на месте. ОРУ со скакалкой. <i>Лазание по канату - обучение. Развитие силовых качеств.</i>	1		КДП: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа от пола.
43	19.	Строевые упражнения. Повороты на месте. <i>ОРУ со скакалкой. Лазание по канату - совершенствование.</i> Развитие силовых качеств.	1		
44	20.	Строевые упражнения. Повороты на месте. <i>ОРУ со скакалкой. Лазание по канату - совершенствование.</i> Развитие силовых качеств.	1		Лазание по канату-зачёт.
45	21.	Строевые упражнения. Повороты на месте. ОРУ со скакалкой. <i>Лазание по канату - зачёт. Развитие силовых качеств.</i>	1		Акробатическая комбинация из 3-4 элементов акробатики –зачёт
46	22	<i>Полоса препятствий. Совершенствование элементов акробатики.</i>	1		
47	23	<i>Строевые упражнения. Ходьба и медленный бег с заданиями. ОРУ без предметов. КДП: подтягивание в висе (м), в висе лежа (д). Эстафеты.</i>	1		Подтягивание.
48	24	<i>Акробатическая комбинация из 3-4 элементов акробатики – зачёт. Итоги четверти.</i>	1		

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
2 класс 3-ья четверть 2017-2018 учебный год (30 часов)

№ п/п	№ урока	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата проведения	Примечания
		III ЧЕТВЕРТЬ	30		
		ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА	24		
49	1	ТБ на уроках лыжной подготовки. Подбор лыжного инвентаря. Надевание лыж.	1		Памятка по ТБ
50	2	Переноска лыж.Посадка лыжника. Ступающий шаг без палок и с палками.	1		
51	3	ТС: Требования к одежде и обуви во время занятий.Надевание лыж. Переноска лыж. Посадка лыжника. Безопасное падение на лыжах.	1		
52	4	Ступающий шаг без палок и с палками. Передвижение на лыжах 500 -800 м.	1		Ступающий шаг с палками.
53	5	ТС: требования к температурному режиму, понятие об обморожении. Посадка лыжника. Размыкание и смыкание в шеренге на лыжах. Повороты переступанием на месте.	1		
54	6	Ступающий шаг без палок и с палками. Передвижение на лыжах 500 – 800 м.	1		
55	7	Построение на лыжах. Размыкание и смыкание в шеренге на лыжах. Безопасное падение на лыжах. Повороты переступанием.	1		Повороты переступанием на месте.
56	8	Скользкий шаг без палок и с палками. Спуск в низкой стойке. Подъём «лесенкой».	1		
57	9	Повороты переступанием. Безопасное падение на лыжах. Скользкий шаг с палками.	1		
58	10	Скользкий шаг с палками. Спуск в низкой стойке. Подъём «лесенкой».	1		Скользкий шаг – проверка техники
59	11	Повороты переступанием. Безопасное падение на лыжах. Скользкий шаг без палок и с палками.	1		
60	12	Скользкий шаг без палок и с палками. Подъёмы и спуски с небольших склонов. Передвижение на лыжах до 800 м.	1		Прохождение дистанции 1 км на время.
61	13	Повороты переступанием. Скользкий шаг. Движение руками во время скольжения.	1		
62	14	Безопасное падение на лыжах. Спуск в низкой стойке. Подъём «ёлочкой»	1		Спуски и подъём «ёлочкой»
63	15	Повороты переступанием. Скользящий шаг с палками. Одновременный бесшажный ход - ознакомление.	1		
64	16	Спуск в низкой стойке. Подъём «ёлочкой». Передвижение на лыжах до 1км.	1		

65	17	Одновременный бесшажныйход – ознакомление. <i>Спуски с небольших склонов. Подъём «ёлочкой».</i>	1		Одновременный бесшажныйход – проверка техники.
66	18	Развитие выносливости. <i>Прохождение дистанции до 1 км без учёта времени.</i>	1		
67	19	Размыкание и смыкание на лыжах. Подвижная игра «Солнышко». Скользящий шаг с палками. <i>Движение руками при скольжении.</i>	1		
68	20	<i>Прохождение дистанции 1 км на время.</i>	1		Прохождение дистанции 1 км на время.
69	21	<i>Подъёмы и спуски под уклон. Подвижные игры на горке.</i>	1		
70	22	Скользящий шаг с палками. <i>Передвижение на лыжах до 1,5 км без учёта времени.</i>	1		
71	23	<i>Проверка техники изученных лыжных ходов. Прохождение отрезков на скорость.</i>	1		Техника изученных лыжных ходов
72	24	<i>Лыжные эстафеты с этапами 300м. Итоги лыжной подготовки.</i>	1		
		ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	6		
73	25	ОРУбез предметов. <i>Стойка игрока. Способы передвижения. Остановки. Передачи мяча на месте.</i> Эстафеты с элементами баскетбола.	1		
74	26	ОРУбез предметов. <i>Стойка игрока. Способы передвижения. Остановки. Ведение мяча на месте и в движении. Подвижные игры с мячом.</i>	1		Передачи мяча в парах.
75	27	ОРУс мячами. Ведение мяча по прямой. Передачи мяча в парах. <i>Эстафеты с элементами баскетбола.</i>	1		Ведение мяча по прямой.
76	28	ОРУс мячами. Ведение мяча с изменением направления. <i>Подвижные и учебные игры с мячом.</i>	1		
77	29	ОРУс мячами. Передачи мяча в тройках. <i>Ведение мяча с изменением направления. Бросок мяча с места. Подвижные и учебные игры с мячом.</i>	1		Бросок мяча с места.
78	30	<i>Подвижные игры и эстафеты с мячом. Итоги четверти.</i>	1		

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
2 класс 4-ая четверть 2017-2018 учебный год (24 часа)

№ п/п	№ урока	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата проведения	Примечания
		IV ЧЕТВЕРТЬ	24		
		СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	10		
79	1	ТБ на уроках по подвижным играм. Строевые упражнения. ОРУ в движении. Передачи мяча в парах. Ведение мяча по прямой. Подвижные игры с мячом.	1		
80	2	Строевые упражнения. ОРУ в движении. Передачи мяча в парах. Передачи мяча в тройках. Ведение мяча с изменением направления. Эстафеты.	1		Передачи мяча в парах.
81	3	Строевые упражнения. ОРУ в движении. Передачи мяча в парах и тройках. Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке. Подвижные игры с мячом.	1		
82	4	Строевые упражнения. ОРУ в движении. Ведение, передачи мяча, броски в кольцо. Эстафеты с элементами баскетбола.	1		Ведение мяча.
83	5	Строевые упражнения. ОРУ в движении. Передачи мяча, броски в кольцо с места. Подвижные игры и эстафеты с мячом.	1		Бросок с места.
84	6	Пионербол: правила игры, расстановка игроков, стойка игрока, передвижения. Броски и ловля мяча двумя руками. Игры с элементами пионербола.	1		
85	7	Броски и ловля мяча. Способы броска мяча через сетку. Подвижная игра «Два мяча».	1		
86	8	Правила игры в пионербол. Расстановка игроков. Подача мяча. Учебная игра в пионербол.	1		Правила игры в пионербол.
87	9	Правила игры в пионербол. Передвижения, передачи, броски. Учебная игра в пионербол.	1		
88	10	ОРУ с мячами. Пионербол. КДП: бросок набивного мяча (1 кг) на результат	1		КДП: бросок н/мяча (1 кг)
		ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	14		
89	11	ТБ на уроках лёгкой атлетики. Строевые упражнения. ОРУ без предметов. Специальные беговые и прыжковые упражнения. «Челночный» бег 3х10м. Подвижные игры и эстафеты.	1		
90	12	Строевые упражнения. ОРУ без предметов. Специальные беговые и прыжковые упражнения. «Челночный» бег 3х10м. Метание мяча в вертикальную цель.	1		
91	13	Строевые упражнения. ОРУ без предметов. Специальные беговые и прыжковые упражнения. «Челночный» бег 3х10м на результат. Метание мяча. Подвижные игры и эстафеты.	1		«Челночный» бег 3х10м на результат
92	14	Строевые упражнения. ОРУ без предметов. Специальные беговые и прыжковые упражнения.	1		

		Метание мяча в вертикальную цель. Полоса препятствий.			
93	15	ОРУ в движении. Специальные беговые упражнения. Бег 30 м с высокого старта - обучение. Метание мяча в цель на результат. Подвижные игры.	1		Метание мяча в цель на результат.
94	16	ОРУ в движении. Специальные беговые упражнения. Бег 30 м с высокого старта – совершенствование. Подвижные игры.	1		
95	17	ОРУ в движении. Специальные беговые упражнения. Бег 30 м с высокого старта на результат.	1		Бег 30 м на результат.
96	18	Упражнения в метании. Развитие выносливости: равномерный бег до 800 м с переходом на шаг. Подвижные игры.	1		
97	19	Упражнения в метании. Развитие выносливости: равномерный бег до 1000 м с переходом на шаг.	1		
98	20	Упражнение в метании. Эстафеты с этапами до 50 метров. Подвижные игры.	1		
99	21	Упражнения в метании. Развитие выносливости: смешанное передвижение 1000м.	1		Смешанное передвижение 1000м
100	22	Контроль двигательной подготовки: прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа за 30сек., силовые упражнения.	1		
101	23	Преодоление полосы препятствий. Подвижные игры.	1		
102	24	Подвижные игры и эстафеты с элементами лёгкой атлетики. Итоги четверти.	1		